

enfance & jeunesse

L'éducation en réflexion

Parce que tous les temps de l'enfant et du jeune, tous les lieux de la Ville font partie d'un même espace éducatif, le Projet Éducatif Local a été créé avec la vocation de fédérer toutes les énergies. Trois pistes sont proposées à la réflexion.



Portées par les élus chapelains, des actions à destination des enfants et des jeunes, de leurs familles, des agents de la Ville et du corps enseignant mobilisent en dehors des cadres institutionnels traditionnels. Destinées à favoriser l'épanouissement et la mobilisation démocratique des jeunes acteurs, soucieuses de donner du sens et de la cohérence, ces actions s'articulent autour des sept valeurs à partager qui fondent le PEL : autonomie, solidarité, équité, citoyenneté, mixité, laïcité et respect. Récemment, quatre groupes de travail* ont vu le jour : l'aménagement des rythmes des enfants en maternelle, le sommeil, les écrans et l'égalité fille-garçon. Le 22 mai dernier, des professionnels sont intervenus au sein de ces groupes permettant ainsi de nourrir une réflexion qui s'est poursuivie le 18 juin en vue de faire émerger des propositions concrètes.

1 En 50 ans, nous avons perdu 1 heure 30 de sommeil...

Dès 2006, la Ville de La Chapelle-sur-Erdre s'est intéressée à la question du sommeil en accueillant à trois reprises Claire Leconte - chrono-biologiste reconnue - et en confiant une mission d'étude aux enseignants-chercheurs de l'Univer-



1



2

Sommeil, écrans, égalité fille-garçon : trois sujets d'actualité pour le Projet Éducatif Local

sité de Tours à l'école élémentaire Robert Doisneau. L'étude avait permis de constater une diminution régulière et progressive de la durée de sommeil avec l'âge de l'élève, ainsi qu'une accentuation des décalages des horaires de coucher entre le vendredi soir et le samedi soir. « Ce dernier point mérite la vigilance des familles. L'importance des rituels, la régularité des levers et des couchers, la quantité et la qualité du sommeil dans une chambre qui ne sert qu'à dormir doivent permettre à chacun de récupérer selon ses besoins. À condition de bien se connaître pour repérer les signes de fatigue, enfant et adulte, et mieux y répondre », rappelle Nathalie

Leblanc, adjointe à l'Éducation et à la Petite Enfance. « Bien dormir permet de mieux apprendre et mieux vivre les temps collectifs », ajoute l'élue.

2 Les jeunes de 4 à 14 ans passent en moyenne trois heures par jour devant les écrans...

Depuis quelques années, les écrans - téléphone, tablette, ordinateur et télévision - sont devenus omniprésents dans nos vies. Si leur utilisation permet de s'emparer des médias et a un effet positif pour la liberté d'expression de tous les citoyens,

AUTONOMIE

SOLIDARITÉ

ÉQUITÉ

CITOYENNETÉ

MIXITÉ

LAÏCITÉ

RESPECT



3

3 Pour l'égalité fille-garçon

En France, la culture est assez clairement tournée vers un modèle classique de répartition des rôles sociaux homme/femme. « Malheureusement cette discrimination est parfois transmise dans les modes éducatifs et les valeurs dès le plus jeune âge », constate Mounira Bibard, conseillère pédagogique Jeunesse et Sports.

La Ville a toujours clairement affirmé sa volonté de préparer les enfants et les jeunes à être ouverts et respectueux des différences individuelles dans la perspective d'un enrichissement collectif. La mixité est d'ailleurs une des sept valeurs à partager du PEL.

Intéressée par cette thématique d'égalité, Morgane Bariou, présidente des parents d'élèves de l'école Robert Doisneau évoque également son intérêt pour la question de l'utilisation de l'espace public et notamment l'espace de jeu. « Il est dommageable que les filles soient obligées de changer et de se conditionner pour éviter toute remarque ou comportement déplacé », souligne-t-elle.

La sensibilisation se révèle fondamentale. Ainsi des temps de sensibilisation seront initiés avec Jeunesse et Sports et des formations seront proposées par le Planning Familial. Pour ouvrir le débat sur l'égalité des sexes, la comédie Battle of the Sexes sera projetée au Ciné-Club, à l'espace culturel Capel-

pourraient voir le jour et des formations pour apprendre à décrypter l'information seront prochainement proposées aux animateurs des accueils de loisirs.

lia le 19 mars prochain.

Si ces thèmes vous intéressent, renseignez-vous au 02 51 81 87 61 ou sur le blog du PEL pel.lachapellesurordre.fr

*Les groupes de travail sont composés d'enseignants, parents, professionnels, élus.

accompagnement

En santé à l'école

Afin d'inscrire des actions dans le volet "Prévention" du parcours découverte initié par le Projet Éducatif de Territoire (PedT), un programme de renforcement des compétences psychosociales en milieu scolaire a été mis en place avec l'Institut Régional d'Éducation et de Promotion de la Santé des Pays de Loire (IREPS) dans les écoles publiques.

À travers des activités ludiques, les enfants ont appris à développer dix compétences définies par l'Organisation Mondiale de la Santé, telles que savoir gérer ses émotions, avoir de l'empathie pour les autres ou encore avoir une pensée créative. Ces ateliers leur ont permis de mettre des mots sur leurs émotions. Une incidence collective sur le climat scolaire et une incidence individuelle sur le bien être ont été observées.

Ce programme a également permis de former 12 agents municipaux pour co-animer des séances avec les enseignants. Parallèlement, des actions auprès des familles seront développées.

Suite au retour positif de ces accompagnements, il est envisagé que le territoire chapelain soit retenu pour développer avec l'IREPS une expérimentation de construction d'un outil d'évaluation.

Appel à bénévoles

Permettre aux jeunes de s'impliquer dans la vie citoyenne est un souhait de l'équipe municipale. Pour cela, un magazine sera bientôt réalisé. En collaboration avec le service Communication, le service Jeunesse recherche de jeunes bénévoles intéressés par l'écriture journalistique, la prise de vue ou tout simplement désireux de valoriser leurs activités et passions.

Si vous êtes intéressé(e), contactez le 02 51 81 87 23. Le premier numéro devrait paraître fin 2018.