



B.J.D.S

N°6

BEAU JOURNAL DU SOLEIL

DOSSIER:

**Léane, Lilou
et Élouan vous
proposent des
recettes pour
vos vacances à
réaliser et à
déguster sans
aucune
modération!!!
p 4 et 5**

SOMMAIRE

SPORT : le Ski, l'Équitation, le Bad-
minton et le Karaté p 2

LA VIE À L'ÉCOLE : Le Printemps des
Poètes, Les séances de Piscine, le
Journal et Les règles de l'école p 3

INTERVIEWS : Mme Chanson et
Gersende p 6

LOISIRS – SORTIES – VOYAGES :
Le Parc des Naudières, Paris – p 7
BD – BLAGUES – MOTS FLÉCHÉS –
p 8

SPORTS



Le ski

Dans les Pyrénées on peut skier.

Le groupe des Piou -Piou, c'est pour les enfants de 2 à 4 ans.

Le groupe des Oursons c'est pour les enfants de 5 à 7 ans.

Le groupe des Flocons c' est pour les enfants de 8 à 11 ans, à cet âge là on apprend à faire des parcours.

Les groupes commencent à 9h00 et finissent à 11h30.

Sur les tire-fesses on doit s'asseoir sur un fauteuil et se tenir à une barre.

Il faut aussi être équipé pour ne pas se faire mal : habits très chauds, écharpe, gants, masque et casque.

Saomé et Fleur - CMI

L'équitation

L'équitation est un sport avec des chevaux ou des poneys.

On peut faire des balades. Dans les cours on fait des jeux comme l'épervier, on fait du galop, on peut aussi faire du saut d'obstacles.



Anaïs-CE2

LE BADMINTON

Le badminton est un sport de raquette un peu comme le tennis. Ça se pratique en salle ou sur le sable. À l'entraînement on court 5 minutes puis on fait des traversées en : pas de canard, sauts de grenouille, bonds de kangourou etc... On fait des shadows, des matches sur grand ou petit terrain. Si l'entraîneur est en retard, on installe les poteaux.

Où cela se passe t-il?

Au gymnase de la Coutancière

Combien de temps ça dure?

1H à 1H30

Qu'en penses-tu?

C'est trop bien

Élouan—CMI

Le karaté

Le karaté est un art martial.

On le pratique dans un dojo.

On met un kimono, (une veste un pantalon et une ceinture, il y a différentes couleurs de ceinture suivant le grade.)

On apprend des techniques pour se défendre et attaquer. Ça se passe sur un tatami où on enlève les chaussures et les chaussettes.

Quand on fait des combats on donne des coups de poing et de pied, mais sans se faire mal car on ne se touche pas. Tout cela sous le regard de l'entraîneur

Valentin et Léo - CE1

Le Printemps des Poètes

Le Printemps des Poètes est une manifestation franco-phonie créée en 1999 se déroulant en France et au Québec.

Les enfants des Écoles de Beausoleil ont participé cette année. Les maternelles se sont occupés d'un arbre, les élémentaires de 2. Les feuilles sont les poèmes écrits par les élémentaires.

Ça s'est passé en mars à la bibliothèque municipale de la Chapelle sur Erdre.

Anna et Edwina – CM1



La piscine à l'école

On va à la piscine on rentre dans les vestiaires, on se met en maillot de bain. On va sous la douche, on s'assoit sur les bancs. On nous appelle pour aller dans la piscine. On apprend à nager. On saute du plongoir, on va dans le petit bassin on va chercher les anneaux, on les rapporte au maître-nageur. Ensuite on reprend une douche, on se rhabille et on revient à l'école.

On aime bien la PISCINE !!!

Salomé et Juliette – CE1

Le journal

Pour faire le journal, il faut tout d'abord trouver un sujet. Ensuite nous prenons une feuille et un crayon puis nous nous mettons à écrire. Une fois qu'on a fini Émilie vient vérifier. Après avoir vérifié, nous passons à l'ordinateur (dans la classe de M. Bretagne) et nous tapons notre texte. Une fois fini, nous cherchons (sur internet) une image ou nous prenons une photo, qui parle de notre sujet.

Puis nous faisons la mise en page du journal sur papier. Quelques jours plus tard le BJDS est dans notre classe.

Lilou et Louane—CM1

Petits conseils pour un bon journal!

Être attentif et patient. (Lilou)

Être rapide et penser à son sujet à l'avance. (Louane)

À l'école : Les règles !!!

On n'a pas le droit de pousser. On a le droit d'aller aux toilettes. Dans la cour on peut courir on a le droit de jouer. Dans la classe on n'a pas le droit de parler, on travaille mais on peut faire des maths, des dessins ou lire un livre.

Lucie – CE1



Verrine sucrée

Ingrédients,

1 grosse cuillère à café de fromage blanc
1 cuillère à café de confiture
1 cuillère à café de céréales natures en pétale
3 cuillères à café de flocon d'avoine
Quelques pépites de chocolat
Assemblez le tout.

AVIS D'ÉLOUAN : TRÈS BON !!!

PETITS SABLÉS

250 g de beurre en morceaux
130 g de sucre
1 pincée de sel
2 jaunes d'œufs
1 bouchon de fleur d'oranger
300 g de farine



Préchauffer le four à 180 C°. Dans une jatte, combiner le beurre, le sucre, le sel et les jaunes d'œufs jusqu'à ce que le mélange soit lisse.

Ajouter la farine et la fleur d'oranger et pétrir pour former une boule.

Laisser reposer la pâte au moins 1 heure au frais.

Étendre la pâte sur un plan de travail fariné sur une épaisseur d'environ 5 mm. Découper des sablés avec des emporte-pièces ou les tracer au couteau, les déposer sur une plaque à pâtisserie préalablement beurrée ou recouverte de papier sulfurisé.

Faire cuire les biscuits pendant environ 10 min. Les laisser refroidir sur une grille avant de les ranger dans une boîte en fer.

RAMEQUINS FONDANTS AU CHOCOLAT

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 12 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 120 g de chocolat noir + 8 carrés (5 g) à réserver
- 3 œufs
- 80 g de sucre
- 35 g de beurre
- 1 cuillère à soupe de farine



Préparation de la recette

Faites fondre dans une casserole le chocolat et le beurre, en remuant régulièrement pour former une pâte homogène et onctueuse.

Dans un saladier, mélangez les œufs, le sucre et la farine. Incorporez la préparation chocolatée, et mélangez.

Versez 1/3 de la préparation dans des ramequins individuels. Déposez deux carrés de chocolat dans chacun des 4 ramequins, puis recouvrez-les avec le reste de la préparation chocolatée.

Placez les ramequins au four (thermostat 7 / 210°C), pendant environ 12 min, pas plus !

Dégustez de préférence chauds ou tièdes.

INTERVIEW

Mme Chanson

Qui êtes-vous ?

Je suis Isabelle Chanson

Depuis quand travaillez-vous ici ?

Depuis 8 ans.

Quel a été votre premier niveau ici ?

CM1

Avez-vous eu un autre travail ?

Non

Aimez-vous votre travail ?

Oui

Quels sont vos projets pour votre classe ?

Aider tous les élèves à progresser et trois jours et demi de voile.

Faites-vous du sport ? Si oui quoi ?

Oui, du footing et de la marche nordique.



Propos recueillis Marie et Lucie - CM1

Gersende

Qui es-tu ?

Gersende

Quel âge as-tu ?

30 ans

Fais-tu du sport ?

Non

À quelle heure commences-tu ?

À 11H55 .

Que fais-tu exactement comme travail ? *Je travaille au 1er service, le service en restauration et la surveillance dans la cour et le soir je suis en renfort au Périsco où je propose des animations.*

Aimes-tu ton travail ?

Oui !!!

Apprécies-tu tes collègues ?

Oui !!!



Propos recueillis par Oumäïma - CE1

Les Naudières

Aux Naudières il y a des châteaux gonflables où on peut sauter jouer et s'amuser. On peut faire de la balançoire et s'asseoir sur les vélos. Le parc des Naudières c'est super !!!

Émie - CE2



Mon séjour à Paris

Le lundi je suis allée sur la tour Eiffel

Le mardi je suis allée à Disneyland - Paris. Je suis allée dans le labyrinthe d'Alice au Pays des merveilles. On est aussi allé dans la grotte des Gummies. Il y avait un trésor avec un crâne.

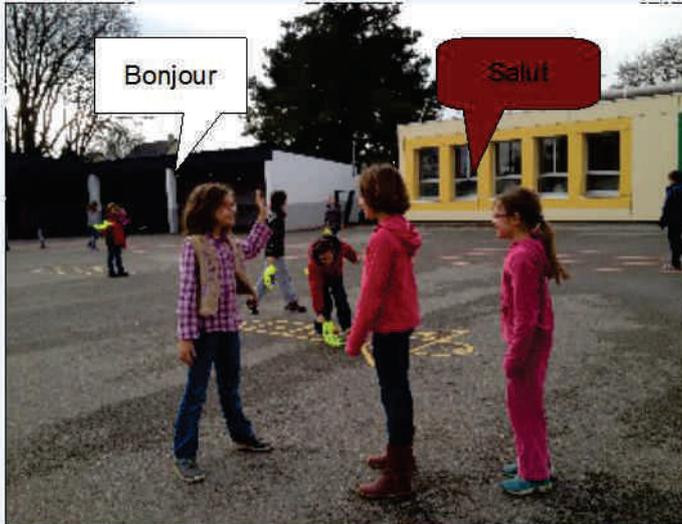
Le mercredi je suis allée voir l'Obélisque



Pénélope - CF1

BD- BLAGUES - MOTS FLÉCHÉS

Quand Anna, Noémie, Isabelle et Saomé se rencontrent dans la cour de récréation pour jouer, elles ne se comprennent pas toujours...;-)



BLAGUES et MOTS FLECHES

Toto pourquoi fermes-tu les yeux devant le miroir ?

Pour voir à quoi je ressemble quand je dors.

Candice et Roxane—CE2

Retrouvez le BJDS sur le blog du PEL de La Chapelle sur Erdre
« pel.lachapellesurerdre.fr »

