Ouest-France
Mardi 23 juin 2009

« Alléger le temps passé à l'école »

Le chronobiologiste François Testu, n'exclut pas l'école le mercredi matin mais prescrit des journées moins lourdes.

Quatre questions à

François Testu, expert en sciences de l'éducation et chronobiologie de l'enfant, professeur émérite de psychologie, de l'université François-Rabelais, à Tours.

François Testu.

On vous consulte sur l'organisation du temps scolaire. Est-ce nouveau de s'intéresser au rythme des enfants ?

Oui. Jusqu'ici, les emplois du temps et calendriers étaient surtout conçus pour répondre aux besoins des adultes. On en connaissait peu sur le rythme des enfants. Aujourd'hui, les choses changent. Les parents d'élèves s'y intéressent vraiment. Du point de vue ministériel, je sens plutôt un intérêt de façade.

Quel est le rythme idéal pour un enfant ?

Il n'y a pas de rythme idéal, mais il faut tendre vers le moins mauvais des compromis, sans oublier la réalité des familles. Il faut alléger le temps de présence à l'école et le rendre variable selon l'âge. Aujourd'hui un enfant de CP, voire de maternelle, passe le même temps à l'école qu'un CM2 ! Je pense que 21 heures par semaine pour les plus petits c'est suffisant. Et on rajoute une heure par cycle.

En combien de jours par semaine ?

Le week-end de deux jours, pourquoi pas ? Mais deux ruptures dans la semaine c'est trop. Il y a aussi d'autres pistes dans le déroulement de la journée. La sollicitation doit être progressive dans la matinée pour élever le niveau de vigilance jusqu'à un pic en fin de matinée. On peut aussi rêver d'activités différentes l'après-midi. Arts plastiques, sports, découverte de la nature pourraient se faire dans une autre structure qui ne soit pas l'école. Comme en Finlande.

Et ça amputerait les vacances d'été ?

Une semaine ou dix jours. Car je suis aussi un défenseur des grandes vacances, pour connaître une vie qu'on ne connaît plus par la suite.

Recueilli par Cyrille PITOIS.

Mercredi 24 juin ; débat public proposé par la fédération de parents FCPE de Saint- Nazaire, avec François Testu et le sociologue Christophe Moreau, qui travaille sur les retombées du temps scolaire sur la vie familiale. 20 h, amphithéâtre du lycée Aristide-Briand, rue Pierre-de-Coubertin. Entrée libre.